

QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS-SPORT »

À REMPLIR PREALABLEMENT À LA DEMANDE DE RENOUELEMENT DE LICENCE 2021/2022

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence (à compléter uniquement si votre ancien certificat, remis à l'association, date de moins de 3 ans).

Répondre aux questions suivantes par OUI ou par NON* en cochant les cases choisies		
PENDANT LES 12 DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À CE JOUR :	OUI	NON
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*N.B. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

● SI VOUS AVEZ REPONDU NON à TOUTES LES QUESTIONS :

- **pas de nouveau certificat médical à fournir.** Simplement compléter une **ATTESTATION DE REPONSES NEGATIVES** au questionnaire de santé. Remettez cette attestation à Nature et Sentiers lors de votre demande de renouvellement de licence, sans joindre le questionnaire que vous conserverez.

● SI VOUS AVEZ REPONDU OUI à UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

- **vous devrez fournir un nouveau certificat médical à Nature et Sentiers** lors de votre demande de renouvellement de licence, sans joindre le questionnaire. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.