



BULLETIN D'ADHESION – NATURE ET SENTIERS
Association de randonnée pédestre et de marche nordique
Saison sportive du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026



Merci de compléter les formulaires et de cocher vos choix

Nom : Prénom : Né(e) le : / /
Nationalité : N° de licence (si déjà licencié(e) dans un club FFRandonnée) :
Nom du conjoint : Prénom : Né(e) le : / /
Nationalité : N° de licence (si déjà licencié(e) dans un club FFRandonnée) :
Adresse :
Code postal : Commune :
Tél. : Portable : Courriel :@.....

- demande(nt) à adhérer à l'association NATURE ET SENTIERS d'EVREUX pour :

Activité(s) pratiquée(s)	Souscripteur	Conjoint
La randonnée pédestre	☐	☐
La marche nordique*	☐	☐

* Places limitées. Pour les nouveaux, inscription validée si les séances d'essai sont concluantes.

Nature et Sentiers TARIFS ADHESION	1. Cotisation* à l'association (sans licence**)		2. Cotisation* + licence** FFRandonnée avec assurances		3. Cotisation* + licence** avec assurances + Passion Rando****	
	a. Randonnée ou Marche nordique	b. Randonnée + Marche nordique	c. Randonnée ou Marche nordique	d. Randonnée + Marche nordique	e. Randonnée ou Marche nordique	f. Randonnée + Marche nordique
☐ individuelle	☐ 24,00 €	☐ 26,00 €	☐ 54,85 €	☐ 56,85 €	☐ 64,85 €	☐ 66,85 €
☐ familiale***	☐ 30,00 €	☐ 32,00 €	☐ 91,50 €	☐ 93,50 €	☐ 101,50 €	☐ 103,50 €

* **Même tarif** pour la randonnée **ou** la marche nordique (une activité) ; **supplément de 2 €** pour pratiquer les **deux activités**.

** **La licence FFRandonnée, IRA individuelle (30,85 €) ou FRA familiale (61,50 €), est obligatoire.** Elle inclut les assurances responsabilité civile, assistance et accidents corporels. Si elle est souscrite dans un **autre club** (choix 1), en fournir une copie.

*** Choisir le tarif "Randonnée + Marche nordique" **si au moins un pratiquant de la famille demande les 2 activités.**

**** Abonnement à "Passion Rando Magazine" 4 numéros par an : 10,00 €.

Dossier complet avec bulletin et attestation au verso à envoyer à : **Nature et Sentiers Comptoir des Loisirs**
11 rue de la Harpe 27000 EVREUX. Date souhaitée : avant le 30 septembre pour un renouvellement d'adhésion.

INFORMATIONS IMPORTANTES

CERTIFICAT MÉDICAL : règles fédérales

Un **Certificat médical d'Absence de Contre-Indications à la pratique des activités de marche et de randonnée (CACI)**, datant de moins de six mois, est **obligatoire** :

- 1- pour toute première prise de licence ;
- 2- à chaque reprise de licence, après interruption de deux saisons sportives ou plus.

Lors du renouvellement annuel de la licence, le certificat médical n'est plus exigé. Le pratiquant doit attester (sur le formulaire p.2/2), avoir rempli un questionnaire de santé et avoir répondu « **non** » à toutes les questions en toute honnêteté.

En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale conseille vivement de **consulter un médecin** pour avoir son avis sur la poursuite de la pratique de l'activité. L'autoquestionnaire, propriété du licencié, ne doit pas être transmis à Nature et Sentiers.

Pièces jointes à la demande d'adhésion :

- ☐ - un **chèque** de euros à l'ordre de Nature et Sentiers (le débit du chèque valant acceptation de la demande d'adhésion) ;
- ☐ - l'**attestation** sportive obligatoire, datée et signée, figurant au verso du bulletin ;
- ☐ - un **certificat médical** (si nécessaire), de non contre-indication à la pratique des activités de l'association (un par pratiquant) ;
- ☐ - photocopie(s) de licence(s) valide(s) (si délivrance par une autre association) ;
- ☐ - une **feuille** complémentaire pour chaque **enfant rattaché**, avec nom, prénom, date de naissance, numéro de licence, certificat médical et autorisation parentale pour pratiquer les activités de l'association (si adhésion famille avec enfant(s)).



Association de randonnée
et de marche nordique



Attestation sportive 2025 – 2026 Randonnée pédestre / Marche nordique



ATTESTATION PRATIQUE

Je, soussigné(e),

- ☐ → renouvelle actuellement ma licence dans un club FFRandonnée et atteste **avoir rempli le questionnaire de santé au préalable en ayant répondu** :
 - ☐ - **NON** à toutes les questions ;
 - ☐ - **OUI** à une ou plusieurs question(s) ; j'ai bien noté le conseil de la commission médicale fédérale : consulter un médecin sur la poursuite de ma pratique sportive ;
- ☐ → déclare demander ma **première licence** dans un club FFRandonnée ;
- ☐ → déclare prendre ma licence après interruption de 2 saisons sportives ou plus ;
- ☐ → certifie avoir pris connaissance du **règlement intérieur** de l'association et de la **charte du randonneur** et m'engage à les **respecter** ;
- ☐ → autorise Nature et Sentiers à **utiliser mes données personnelles** dans le cadre de sa gestion et pour m'informer des actualités de l'association ;
- ☐ → accepte de recevoir documents et informations en ligne par voie électronique ;
- ☐ → ne dispose pas d'accès internet et demande à recevoir les documents de l'association par voie postale ;
- ☐ → autorise **Nature et Sentiers à publier mon image exclusivement** : sur son site "adhérents", sur le montage vidéo présenté chaque année et lors de manifestations destinées à promouvoir l'association. Photos et films où je suis identifiable, seront réalisés uniquement dans le cadre des activités du club.
- ☐ → n'autorise pas l'association Nature et Sentiers à publier mon image dans le cadre de ses activités.

Date : Signature précédée de la mention " lu et approuvé" :

ATTESTATION CONJOINT PRATIQUE

Je, soussigné(e),

- ☐ → renouvelle actuellement ma licence dans un club FFRandonnée et atteste **avoir rempli le questionnaire de santé au préalable en ayant répondu** :
 - ☐ - **NON** à toutes les questions ;
 - ☐ - **OUI** à une ou plusieurs question(s) ; j'ai bien noté le conseil de la commission médicale fédérale : consulter un médecin sur la poursuite de ma pratique sportive ;
- ☐ → déclare demander ma **première licence** dans un club FFRandonnée ;
- ☐ → déclare prendre ma licence après interruption de 2 saisons sportives ou plus ;
- ☐ → certifie avoir pris connaissance du **règlement intérieur** de l'association et de la **charte du randonneur** et m'engage à les **respecter** ;
- ☐ → autorise Nature et Sentiers à **utiliser mes données personnelles** dans le cadre de sa gestion et pour m'informer des actualités de l'association ;
- ☐ → accepte de recevoir documents et informations en ligne par voie électronique ;
- ☐ → ne dispose pas d'accès internet et demande à recevoir les documents de l'association par voie postale ;
- ☐ → autorise **Nature et Sentiers à publier mon image exclusivement** : sur son site "adhérents", sur le montage vidéo présenté chaque année et lors de manifestations destinées à promouvoir l'association. Photos et films où je suis identifiable, seront réalisés uniquement dans le cadre des activités du club.
- ☐ → n'autorise pas l'association Nature et Sentiers à publier mon image dans le cadre de ses activités.

Date : Signature précédée de la mention " lu et approuvé" :