# MONTENEGRO 2023

## RANDONNEES
## AU DEPART DU « MONTEBAY PERLA »

FORFAIT RANDONNEES
4 jours de randonnées accompagnées par un guide francophone spécialisé en randonnées (ou par un guide local spécialisé en randonnée et un accompagnateur francophone).

GROUPE CONSTITUE
Dès 10 participants minimum.

TOUTE LA DIVERSITE DU MONTENEGRO
dans un programme de 4 randonnées : Fjords, montagnes et leur relief karstique, petits villages du littoral…

LES TRANSFERTS, aux points de départ des randonnées, effectués en bus privé.

LA MAITRISE DU TERRAIN avec un encadrement par un guide professionnel, formé et diplômé.

Par-delà des pics montagneux atteignant jusqu'à 1200m et l'immensité de la mer Adriatique, se cache un bras de mer… **un véritable Fjord, les bouches de Kotor**. Celui-ci est sous la protection de l'UNESCO. Dans une perspective qui se modifie à chaque heure du jour, à chaque état du ciel, s'affiche l'étendue des eaux immobiles comme celle d'un lac où se reflètent les pentes qui les bordent, tout inspire à l'évasion qu'apporte ce paysage minéral. De la brume du matin qui leur donne un aspect dramatique aux reflets roses et violets du soleil sur les montagnes en fin d'après-midi, Les bouches de Kotor sont inoubliables et le décor enchanteur.

## 1. Le sommet de Pestingrad, la vue incroyable sur la Baie de Kotor

*Durée de marche : 03h00 - Dénivelé : +/- 130 m - Journée de 09h00 à 15h00.*

Inclus : transport, guide accompagnateur, panier repas.

Départ de l'hôtel et transfert par la magnifique route serpentine vers le village de Krstac situé sur le Mont Lovćen à 900 m d'altitude.

10h00 : Départ en randonnée vers le point « Pestingrad », le grand rocher situe juste au-dessus de Kotor (1023 m d'altitude) d'où s'étend la vue exceptionnelle sur toute la Baie de Boka kotorska, la vieille ville Kotor, villages Muo et Prčanj. Le mont Vrmac et la mer Adriatique. Passage par l'ancien village Lanište avant d'arriver jusqu'au bout de Rocher.

Déjeuner pique-nique en cours de randonnée et ensuite retour vers le village de Krstac (point de départ). Retour à Kotor par la même route. Arrêt au village Mirac pour la visite de l'ancienne forteresse autrichienne GORAŽDA d'où s'étend une très belle vue sur la Baie de Tivat et la vallée de Grbalj.

*Remarque : le chemin est difficile d'accès, sur certains endroits il faut se servir des cordes pour la descente et remontée.*

**Vrmac** est une extension de la montagne et de la péninsule de Lovcen qui sépare Kotor et Tivat Bay. Par conséquent, d'un côté, vous pouvez profiter de la vue de Kotor, du plus haut sommet de Vrmac - St Ilija (785 m) et de l'autre côté, est la vue de Tivat avec l'archipel de Tivat composé de la péninsule Prevlaka (péninsule de fleurs), l'île de Saint-Marko et l'île de Notre-Dame de la Miséricorde.

Notre Dame du Rocher : laissez-vous conter la légende de l'ile Notre Dame du Rocher sur laquelle est érigée une petite Eglise. Les marins en signe de bonne chance jetaient une pierre jusqu'à créer cette ile artificielle à la suite de la trouvaille miraculeuse d'une icône de la vierge à cet emplacement en 1452.

## 2. La péninsule Vrmac : Gornja Lastva – Vrdola – Žuti pjesak – Čarobna šuma – Markov Rt.

*Durée de marche : 3h00 // Dénivelé : +200 / -500 m – journée de 08h00 à 13h30 avec balade en bateau*
Inclus : transport, guide accompagnateur, balade en bateau.

Départ vers le village de Gornja Lastva. Petite visite de ce village authentique situé à 960 m d'altitude d'où s'étend une très belle vue sur la ville de Tivat et sur la marina PORTO MONTENEGRO qui est la plus grande baie de Boka kotorska.
Balade à travers le village et ensuite départ en randonnée par l'ancienne route militaire autrichienne vous menant de l'autre cote du Mont Vrmac orienté vers la baie de Kotor. Passage par les points Vrdola, Žuti pjesak et Čarobna šuma (la Foret magique). Descente vers le village de Markovrt.
A l'arrivée, embarquement en bateau pour une croisière panoramique vers Perast et l'ile de Notre Dame de Rocher. Retour au Montebay Perla.

## MONT LOVCEN, LE COEUR HISTORIQUE DU MONTENEGRO ET UN PANORAMA FABULEUX !

Une vue imprenable vous attend avec un panorama exceptionnel sur l'Adriatique et des paysages de montagnes karstiques tout aussi impressionnants côté terres… Ce n'est pas pour rien que les voyageurs considèrent le mont Lovcen comme l'une des plus belles destinations du Monenegro… Le Lovcen se situe dans les Alpes dinariques à 45 km de Cetinje par une petite route en lacets ; à 60 km de Kotor.

Sur le mont Lovcen, vous rendrez hommage à Peter Njegos (Petar II Petrović-Njegoš), souverain du XIXème siècle et poète national. Le roi « fondateur » du royaume du Montenegro est enterré dans un sarcophage de marbre blanc qui domine la lointaine Adriatique de ses 1800 mètres !

La Serpentine relie Kotor au mont Lovćen, c'est la plus belle route du pays. 17 kilomètres et 25 virages. Étroite, pentue, saisissante. Chaque virage offre une vue plus incroyable que le précédent.

### 3. Le Mont Lovćen – Sommet du Lac

Durée de marche : 03h00 // Dénivelé : +/- 150 m ; -500 - Journée de 08h00 à 15h00.
Inclus : transport, guide accompagnateur, taxes du Parc National de Lovcen, entrée au Mausolée, déjeuner table d'hôtes.

Départ vers le Parc national Lovćen et le Sommet du Lac connu par le Mausolée du Petar II Petrović Njegoš (transfert en autocar de 01h15).
Le souverain du Montenegro (1830-1851) fut l'un des personnages les plus importants de l'histoire monténégrine. Le bus nous laisse en bas du site, il faut monter à pied à peu près 200 m et ensuite monter par 466 marches jusqu'au Mausolée situé au sommet du Lac à 1651 m d'altitude.
Après la visite du Mausolée, retour au point de départ en randonnée vers le village de Njeguši. Descente légère à travers le foret vers Njeguši, le village est très réputé pour sa production de jambon fumé « Njeguški pršut ». Rencontre avec un producteur de jambon, visite du fumoir avec dégustation. Déjeuner dans son auberge.
Retour en bus par la route serpentine vers votre hôtel (45 min de route).

Mont Lovcen, coeur historique et plus beau panorama du Montenegro

*Pour les plus courageux : possible descente jusqu'à Kotor par ancien chemin monténégrin (2h00-2h30 de descente, Dénivelé -900m)

**La péninsule de Lustica** est cette petite étendue de terre qui sépare les Bouches de Kotor de la mer Adriatique. Un havre de paix sur la côte monténégrine, avec ses petits villages préservés, ses oliveraies et criques pour se baigner, avec la vue sur les bouches de Kotor !

La région est caractérisée par des collines verdoyantes (pins et oliviers de la Méditerranée), qui descendent de part et d'autre vers de petits villages et des plages sur la mer et le fjord, ainsi que de petits villages de pierre, des églises et des fermes.

## 4. Péninsule Luštica – les secrets du vieux moulin

Durée de marche : 02h30-03h00 // Dénivelé : +/- 50 m // journée de 08h30 à 15h00.
Inclus : transport, guide accompagnateur, visite du domaine Moric avec déjeuner dégustations.

Départ vers péninsule de Luštica située entre la grande baie de Tivat et la mer Adriatique (transfert de 30 mn). Départ de la randonnée par les anciens chemins militaires vers le village Tići situé à l'autre bout de péninsule. Après 02h30 de marche, arrivée au domaine de la famille Moric : producteurs d'huile d'olives. Accueil traditionnel par notre hôte dans les oliviers avec un verre d'eau de vie locale et des beignets au miel. Visite du nouveau moulin moderne et ensuite du vieux moulin en pierre. Dégustation de l'huile dans la vieille maison à côté du moulin et repas champêtre préparé par la famille : tarte au fromage, œufs, charcuteries, pain, gâteau sucre de maison, vin, jus, eau, café turc. Retour à votre hôtel.

# VOIR, A FAIRE EGALEMENT PENDANT VOTRE SEJOUR !

## RENCONTRES ET VIE LOCALE

Balade en petits groupes pour découvrir et soutenir les projets d'une association locale (avec participation solidaire).

## UN AIR DE BALADES DECOUVERTE

Au départ du club, découvertes et rencontres locales avec l'équipe d'animation. Rendez-vous chaque jour pour une visite guidée, insolite ou authentique ! (1)

*(1) Balades gratuites, sauf petite participation éventuelle pour les transports, l'entrée de certains sites ou reversée intégralement aux personnes qui nous accueillent*.

## DANS VOS ASSIETTES

La cuisine du Monténégro est influencée par sa géographie qui place ce pays entre Balkans et Méditerranée. On trouve sur la côte les pizzas, poissons et fruits de mer, et les salades à l'huile d'olive, comme en Italie, tandis que dans l'intérieur des terres, on consomme des mets de type plus continental, des yaourts, des fromages de vache ou de brebis, de la crème fraiche que l'on trouve dans plusieurs recettes. On mange aussi volontiers des viandes séchées et du jambon fumé, de l'agneau grillé, des brochettes, du porc.