

Nourrir les oiseaux en hiver

Nourrir les oiseaux en hiver est une excellente initiative pour les aider à passer cette période difficile.



En effet, s'ils apportent beaucoup de vie, ces mois de grands froids sont souvent les plus difficiles pour eux et leur subsistance ne tient souvent qu'à peu de choses.

De plus, la présence des oiseaux en hiver égaye, anime et enchante nos jardins, dont la végétation est souvent ralentie.

C'est également un bon moyen de maintenir un bon écosystème au sein de son jardin.

Pourquoi les nourrir ?

L'hiver est une période de l'année où les aliments se font **de plus en plus rares**.

Que ce soient les insectes, vers, baies ou graines, ils ont plus durs à trouver et le gel rend aussi la **recherche beaucoup plus délicate**.

Apprenons à leur apporter le soin dont ils ont besoin pour qu'ils **passent correctement l'hiver**.

Ne faisons **pas n'importe quoi** pour que notre aide ne devienne pas un handicap à leur survie.

- Donnons leur les **graines, les graisses et les fruits** indispensables à leur subsistance.

Quand nourrir les oiseaux en hiver ?

Il ne faut **pas les nourrir tout au long de l'année** car les oiseaux ont besoin de chercher eux-mêmes leur nourriture.

En créant une dépendance, cela viendrait à **rompre le mécanisme de la chaîne alimentaire**.

- Il ne faut nourrir les oiseaux que lorsqu'ils en ont le plus besoin, en **période de grands froids**.
- Lorsque vous commencez à les nourrir, attendez le **retour d'une certaine douceur** pour arrêter.

Les vrais besoins en hiver

Les oiseaux ont des besoins importants et notamment d'**aliments riches en lipides**.

Vous pouvez par exemple leur donner des graines, des fruits de saison que vous couperez en morceaux de grosse taille ou encore des fruits secs.

Voici une petite liste pour vous aider :



beurre et margarine non salés
farine
pomme et poires
mélange de graines
comme du blé, de l'avoine ou de l'orge
gras de viande
baies,
voici **quelques idées**

L'idéal étant de mélanger le tout avec du beurre ou de la margarine afin d'en faire comme une pâte molle que les oiseaux mangeront sans difficulté.

Installez-les soit en filet suspendu aux arbres ou posez-les dans votre cabane à oiseaux si vous en disposez une.

On trouve également des **bâtons de nourriture**, des **pâtées** et même des **sachets d'insectes** : Les mélanges que vous y trouverez sont de toute évidence particulièrement **adaptés à nos amis les oiseaux**.

Différentes graines sont mélangées à de la graisse dans **un filet**, cette présentation a le mérite de rendre la nourriture accessible aux oiseaux.

Cabanes à oiseaux l'hiver



Vous trouverez en jardinerie, ou en magasin spécialisé, un vaste choix de **cabanes et nichoirs à oiseaux** que vous pourrez :

- Accrocher aux arbres, solidement harnachés avec du fil.
- Poser entre les branches mais maintenu pour les protéger du vent.
- Planter sur un joli perchoir bien en vue de la fenêtre de votre cuisine ou de votre salle de séjour.

Votre cabane deviendra très vite un **véritable poste d'observation** pour petits et grands !

Pensez éventuellement à la **fabriquer vous-même**, les enfants sont très souvent les premiers intéressés à participer à une telle construction.

C'est aussi une bonne façon de les initier à la très belle vie de votre jardin.



De plus, ces petites cabanes aux couleurs les plus variées font partie de l'accueil de votre maison et elles ont en plus l'avantage d'offrir immédiatement **un bon abri aux oiseaux**, surtout en cas d'intempéries.

En participant à l'alimentation des oiseaux durant l'hiver, vous aidez ceux qui n'ont pas pu rejoindre un climat un peu plus doux, à lutter contre le froid.

Vous favorisez aussi l'écosystème tout en créant dans votre jardin un véritable refuge plein de vie.